

古墳時代のロマンを感じるとき ～第9回 竜丘古墳まつり～



六月十二日、好天に恵まれ古墳まつりが開催されました。主催の実行委員、主役の小学生たちは古墳の謂れを理解しながらお祭りを楽しみました。

今年の古墳まつりは好天に恵まれ盛大に行われました。今年で九回目を数えますが、塚原二子塚古墳は国史跡に答申された古墳の一つで今後注目が高まること予想されます。

主催は「竜丘古墳まつり実行委員会」で公民館と小学校が連携し今回の古墳まつりが開催されました。古墳まつりの主役は小学生です。子供達は、五月二日に「丘のみちしるべ探索」で竜丘の文化財である古墳を散策し、古墳や出土品を見たり、説明を聞き、古代の竜丘について理解を深めたりしました。その後の授業で埴輪を作り、当日野焼きをしてもらいました。

今回の古墳まつりでは二名の児童に当時の服装になってもらい「丘のみちしるべ探索」の感想を発表してもらいました。六年一組の下井田鴻君は丘のみちしるべ探索で古墳に興味を持ち、お父さんと休みにもう一度古墳を見に行つたことを発表してくれました。また、六年二組の下平雄貴くんは埴輪作りが難しかったこと、古墳時代にも竜丘があったことに興味を持ち、今後調べたいことを発表してくれました。

鈴岡太鼓による力強い太鼓の披露の後、花の会の皆さんが用意して下さった、沢山の花を古墳の南側の花壇に保護者と一緒に植えました。古墳まつりが始まりました。

オープニング後子供達は各ブースへ散って作業に集中しました。勾玉作りのコーナーでは勾玉をヤスリで真剣に磨いていました。磨いた勾玉に紐を通せば勾玉のアクセサリが完成です。火おこし体験では、子供たちが必死に火おこしの道具を上下運動させると煙があがります。中々煙が上がらぬままでは時間が掛かり、古代人の苦勞を身に染みて感じることが出来たと思います。火おこしが出来た子供には証明書の授与もされました。また、古代食コーナーでは甑の実演も行われ、古代米のおにぎりの提供もあり美味しく頂きました。また、古墳の頂上ではクイズラリーも行われ全問正解者には記念品が渡されました。古墳は竜丘地区に数多くあり古墳時代の当地区には有力者が多くいたことが想像されます。古墳時代のロマンを求め学習することの奥深さを感じます。小学生達は数



発行所
飯田市竜丘公民館
編集人
竜丘公民館広報委員会
印刷所
龍共印刷株式会社
飯田市上郷黒田 ☎22-5353

人口	6,898人
男子	3,350人
女子	3,548人
世帯数	2,524戸
(28年6月末現在)	



全国地名研究者大会による塚原古墳群視察

五月二十八日・二十九日の三日間にわたり、第35回全国地名研究者大会伊那谷大会(日本地名研究所主催)が行われました。当日は全国から約二百人の参加者があり、伊那谷地名研究会のみなさんによる伊那谷地域の歴史や文化の紹介がされました。その中で、県考古学会々長小林正春さんが「東山道・古墳名称と馬匹文化」として飯田の古墳について発表されたほか、地域を代表する古墳のひとつとして竜丘の塚原古墳群の現地視察が行われました。

全国地名研究者大会による塚原古墳群現地視察が行われる

多くの古墳から生きた歴史を学ぶ機会があり大変幸せだと思えます。来年は、古墳まつり十周年です。このまつりを通して地域の歴史に対する意識が益々高まっていくことでしょう。



竜丘らしいコミュニティ スクールの立ち上げを

竜丘小学校長 宮井光広

地域の皆様、日頃より竜丘小学校にご支援ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。私は、この四月に竜丘小学校長として着任いたしました宮井光広と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

着任して早いもので三ヶ月が経ちました。竜丘小の子ども達と関わっていて日頃から感じていることは、明るく元気で、外で遊ぶのが大好きな子どもが多いということです。元気いっぱい遊んで、友だちと仲良く協力し合って、勉強も運動も進んで取り組む子ども達であってほしいと願っています。

さて、竜丘小学校では公民館を中心に、地域にある学校支援諸団体(古墳の学習、ギフチョウの学習、丘のみちしるべ探索等)の方々にご協力いただき、本年度



地域が子どもを育てる ～竜丘小クラブ発表会～

七月十五日に竜丘小学校のクラブ発表会が行われ、琴(演奏)、竹細工(竹とんぼ)、手話(自己紹介、クイズ)、おしな(演技)、工作(飛行機、三角コブター)の五つのクラブが成果を発表しました。どの発表も素晴らしい取り組みの成果が発表され、指導にあたつた地域の方々も喜んでいました。また、発表したクラブ以外にも展示発表のクラブ(絵手紙、折り紙、書道、切り絵、手芸、陶芸、木工、雅(お茶)、調理)があり、こちらも子どもたちの力作が目玉を集めていました。

発表後、校長先生から、お互いの成果を認め合うこと「地域の成果を認め合うこと」「地域の方々の協力で充実した活動ができること」「初めて出会った体験、素晴らしい体験ができた充実感を忘



琴クラブの演奏

芝生の上で元気よく遊べるように ～地域自治会「市民共同発電プロジェクト還元事業」の取り組み～

六月四日(土)に竜丘保育園の年中さんとその保護者が中心となって、園庭の一角へ芝生を植えました。(約十一㎡)これは、竜丘地域自治会の太陽光発電収入を活用した「市民共同発電プロジェクト還元事業」の一環です。景観形成と教育



子どもも作業をお手伝い

環境の充実を目的とし、本年度は竜丘保育園と長野原区民センターの一角で芝生化に取り組みんでいます。当面は、実証を重ねて費用面管理面などのデータを積み、今後の方向性を関係団体と協議をしていく予定です。芝の発育が今のところ順調で、今後の園庭周りが芝生化されることを期待しつつ、自治会としても全面的に協力して参りたいと地域振興副委員長(土地活用プロジェクトリーダー)の牧田さんは意

気込んでいます。植栽後の水やりは、平日は保育園の先生、休日は自治会で行っていきます。また、先日芝刈を行いました。きれいに整備し、間もなく開放できる予定です。青々とした芝生の上で、園児たちに思い切り遊んでもらえる日も近づいています。

この四月の電力自由化の際も複雑過ぎる料金形態でどの電力会社や料金プランを選べばよいの?と言う声を耳にした。

世の中があまりにも複雑になり過ぎて今の時代の振り込め詐欺等が起きていることも事実である。

これからの複雑な世の中を冷静に見極める目も必要だが、もう少しゆとりがあってもいいのかな。そう感じるの自分か歳を取ったせいなのかもしれない!?



ヤフー

最近、インターネット回線接続をNTTのフレッツ光接続から、某携帯電話会社の光接続に変更した。そもそも変更する予定はなかったのだが、使っていたガラケーが壊れてしまい、スマホに機種変更したいと言うことで携帯ショップへ出向いたところ、店員に巧いこと乗せられてしまつて、変更の手続きを済ませてしまつていた。

店員の説明では、光接続とスマホのセットでお得な割引もあり、また、その携帯電話会社のゴールドカードを作ればポイント還元率が高くなりお得になる等々、手持ちの資料を片手に力説され、その時は理解をしたつもりで、今までよりお得になると感じたのだが...

その後、冷静に契約内容を確認してみると、実は素人では一読したくないような分からないくらい複雑な内容になっていた。

そして実際に利用してみても、利用明細や請求書等で確認してみてもメリットを感じられる程安くなった。いかなかった。

決して店員に騙されたと言っているのではないが、何か腑に落ちないところがある。

暑さの中、熱い闘いが繰り広げられる！ 夏季スポーツ大会 優勝は長野原分館



去る五月二十二日の午後、小学校校庭で、恒例のベタンクとグラウンドゴルフが行われました。開会式では下平館長が、「暑い中ですが十分水分を摂って熱中症対策を行い、親睦を深める良い機会にしてください」と話されました。岡村体育委員長の「細かいことでもめる等のトラブルがない様」というくだりでは笑いが起きました。「分館対抗戦ですが交流の場ですので皆さん楽しんで下さい」と締めくくられました。

準備運動の後、各分館で体育指導員から競技の説明を受け、初めての方が熱心に説明を受ける表情が印象的でした。

閉会式では成績発表があり、得点は接戦でしたが、優勝長野原、以下時又・桐林・駄科・上川路の順位でした。館長の講評では、「暑い中、一人もケガがなく無事終えて良かった」と話されました。

日頃の運動不足の解消にも少し役に立った夏期スポーツ大会だったと思います。

外周ではグラウンドゴルフの選手が説明を聞きながらプレイしていました。コース設定もいろいろできるものです。



ツ大会だったと思います。皆さんお疲れ様でした。皆

18歳の選挙デビュー

初めての選挙した感想を聞いてみました。



桐林 塩澤崇夢君



時又 今村弥生君

選挙権が十八歳以上になり、今年から選挙に参加できる様になりました。これまで選挙について考えることや候補者の主張を調べることはなく、選挙への関心がありませんでした。これをきっかけに選挙について少し考えたり、調べるようになりまし。選挙へ行く、投票をしてきました。初めての選挙で少し緊張しました。

初めての投票所は、今までに感じたことのない緊張感があり、厳粛な空気の中で自分の一票を投票してきまし。自分の一票を大事にこれからも選挙に行きたいと思っています。

初めての投票所は、今までに感じたことのない緊張感があり、厳粛な空気の中で自分の一票を投票してきまし。自分の一票を大事にこれからも選挙に行きたいと思っています。



18才、19才の人にインタビューしてみました。

- ①初めての選挙した感想は？
- ②友達や親と選挙の会話はありましたか？
- ③将来に期待したい事は何か？

Kさん

- ①全体的に難しいのでわかりやすくしてほしい。
- ②友達や親とも多くありました。
- ③まだわからない事、多いです。

K 君

- ①主張などわかりづらかった。
- ②職場でよく話した。
- ③ずっと平和であってほしい。

R 君

- ①投票のやり方がわかって良かった。
- ②親に相談した。
- ③平和で戦争しない事。

T 君

- ①まずは投票できて良かった。
- ②会話等あまりなかった。
- ③やっぱり平和が一番。

◆熱中症の分類と受診のめやす

重症度	症状
●めまい ●立ちくらみ ●足がつる ●大量の汗など	●頭痛 (頭ががががする) ●吐き気 ●体がだるいなど
	●意識がない ●けいれん ●返事がおかしい ●体温が高い

まずは応急処置を !!

熱中症の応急処置

3つの鉄則

- ① 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせる
- ② エアコン・扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす(首・脇の下・太もものつけねなどを、水や氷で冷やす)
- ③ 水分・塩分を少しずつ頻回にとらせる

こんなときは、ためらわずに救急車を呼んでください！

- 自分で水が飲めない
- 脱力感やだるさが強く、動けない
- 意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある。

※重症の人の命を救えるかどうかは、いかに早く体温を下げるにかかっているため、救急車を要請したとしても、その到着前から体の冷却をはじめることがとても重要です。

知っていますか「ゾーン30」 ～子どもの安全を願って～

安全委員長 小池 敬二

みなさん、今年の三月より運用開始となっております「ゾーン30」をご存知ですか？

竜丘小学校を中心とした一部区域が制限速度時速30kmとなっているゾーンのことで。近隣のみなさんや、小学生のいる世帯には以前から周知していたこともあり、比較的に守られているように感じますが、他地区の通過車両などは、なかなか守られていない現状があります。制限区域の入口には標識と道路上の表示がありますが、普通に通過するとあまり目立たず、ついつい見落としがちです。市内では、伊賀良などにも設置されており、他の地区でも設置の検討が進められていることから、市全体でPRしていただくように働きかける必要を感じています。また同時に、まずは地域のみなさんが子どもの安全を第一に考え、遵守しましょう。



熱中症にご注意!!

今年も暑い夏になりそうです。熱中症は急に暑くなった日や、蒸し暑い日に起こりやすくなります。予防法について今一度確認しましょう。

◆熱中症予防のポイント

- ① 水分補給のタイミングを決めて、のどが渇く前に飲みましょう。成人一日の目安はコップ八杯。糖分の入っていない水やお茶が一番！
- ② 扇風機やエアコンを使いましょう。風と換気が大切です。
- ③ 十分な睡眠や三食バランスよく食べるなど、毎日の体調管理が重要です。
- ④ 周囲の人で注意しあいましょう。熱中症は屋内で発生することが半数以上です。特に高齢者に多いので周りで声をかけて様子の変化に注意しましょう。

～クラブ紹介～

バレーボール「竜丘ジュニア」

竜丘ジュニアは、小学生のバレーボールチームです。六年生三名、五年生一名、三年生三名、二年生二名の計九名で活動しています。九名全員で大会に出て試合に挑みます。そして勝ち進むと南信大会、県大会へと進むことができます。今年の三月には長野県カップで県大会へ参加しました。

六年生が三人しかいないので、五年生と三年生も入ってがんばっています。三年生は体力もありなく、体も小さいですが、勝ちたいという気持ちを持ち、一生懸命がんばっています。練習でも、みんな少しでも上手になりたいという気持ちで九人全員が努力をがんばっています。

活動内容は、週三回練習があり、大会や練習試合もあります。曜日は月・火・土です。月曜日は五時四十五分～八時半まで、火曜日は七時半～四時半まで、土曜日は十二時～四時半までです。興味のある人はぜひ見学に来てください。

いい大人形劇フェスタ 2016 竜丘地区公演 プログラム				
会場名	公演日	開演	劇 団	時間
竜丘公民館大ホール	8月4日	10:00	人形劇団「もういいかい」	30
		13:30	人形劇団ころりん	25
			人形劇屋 de・コッペ	17
竜丘公民館大ホール	8月5日	10:00	人形劇団ペコロス	45
		13:00	飯田女子高等学校 人形劇クラブ	40
			遊楽マリオネット	10
		15:30	京都女子大学 人形劇クラブ たんぽぽ	20
			くるま座	30
竜丘公民館サークル室		11:15	パネルシアター「ばねるんるん」	30
		14:15	OVERHEAT THE RAINBOW	60
		11:15	紙芝居・野に咲く花	45
竜丘公民館和室大		14:15	四つ葉のクローバー(おはなしこぼこ)	60
		19:00	(公益財団法人)劇団すぎのこ すぎのこ芸術文化振興会	50
長野原区民センター	8月6日	10:00	茶間屋ショーゴ	60
駄科区民センター	8月6日	10:30	ヨシダ人形劇	60
竜丘公民館(桐林分館)	8月6日	13:00	人形劇団「寺小屋」	45
上川路公民館	8月7日	10:00	人形劇だん大福	45